

## **Der Seelenvogel**

Ganz tief in uns ist die Seele. Noch niemand hat sie gesehen, aber jeder weiß, dass es sie gibt. Und noch nie, noch kein einziges Mal wurde ein Mensch ohne geboren. Denn die Seele schlüpft in uns, wenn wir geboren werden, und sie verlässt uns nie, keine Sekunde, solange wir leben.

In der Seele, in ihrer Mitte, steht ein Vogel auf einem Bein. Der Seelenvogel. Und er fühlt alles, was wir fühlen.

Der Seelenvogel besteht aus Schubladen, weil alles, was wir fühlen, eine Schublade hat. Diese Schubladen kann nur der Seelenvogel öffnen.

Er hat eine Schublade für Freude und eine für Angst. Er hat eine Schublade für Liebe und eine für Trauer. Er hat eine Schublade für Depression und Wut und eine für Mut und Zuversicht.

Es ist gut, wenn wir auf den Seelenvogel horchen, der tief, tief in uns ist.

Zitate aus „Der Seelenvogel“ von Michal Snunit, Carsen Verlag 1991